

HEFTRUCK VEILIGHEIDSTIPS

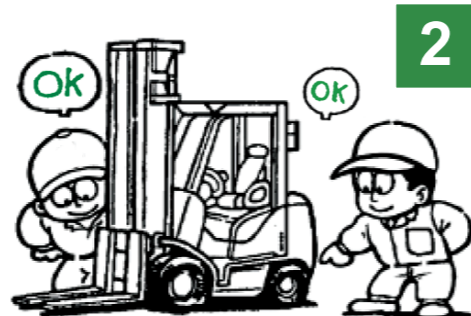
Chauffeurs moeten getraind worden en moeten de instructies lezen en volgen die te vinden zijn in de gebruikershandleiding van de truck.



1

VEILIGHEIDSKLEDING EN TRAINING

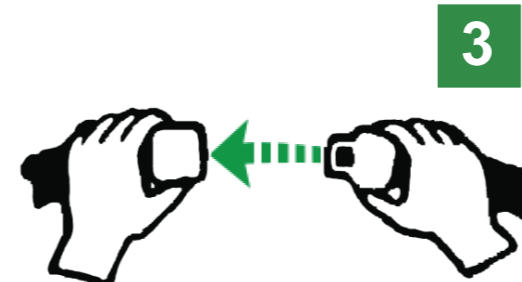
Alleen chauffeurs die een heftruckopleiding met goed gevolg hebben afgerond mogen een heftruck besturen. Draag geschikte kleding en de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's).



2

INSPECTIE VOOR HET RIJDEN

Inspecteer de heftruck voorafgaand aan het werk en informeer de supervisor direct als er problemen zijn. Neem contact op met de dealer voor reparatie of aanpassingen.



3

DOE DE GORDEL OM

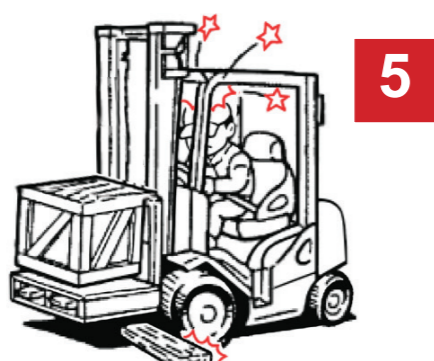
Doe voor het rijden altijd de gordel om.



4

HOUD JE AAN DE SNELHEID

Pas de snelheid van de heftruck altijd aan aan de omgeving. Neem de regels in acht en werk veilig met de heftruck.



5

VERMIJD GEVAAR

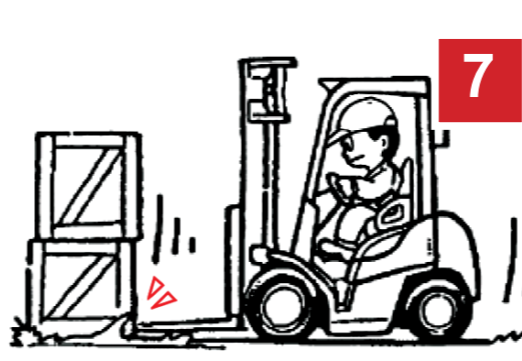
Rijd niet over objecten die de lading instabiel kunnen maken waardoor de chauffeur de controle verliest.



6

INSTABIELE LADING

Stapel de lading juist veilig. Neem voorzorgsmaatregelen zoals bevestiging met touw of binders indien noodzakelijk. Pak geen instabiele lading op.



7

GEBUIK DE VORKPUNTEN NIET

Gebruik de punt van de vorken niet om zware ladingen te heffen. Duw ook geen ladingen met de punt van de vorken en gebruik de hefcilinder niet om ladingen te trekken.



8

GEBUIK GESCHIKTE PALLETS

Gebruik pallets die het gewicht van de lading kunnen dragen. Gebruik geen beschadigde of in slechte staat verkerende pallets.



9

FLUIT

VRAAG HULP

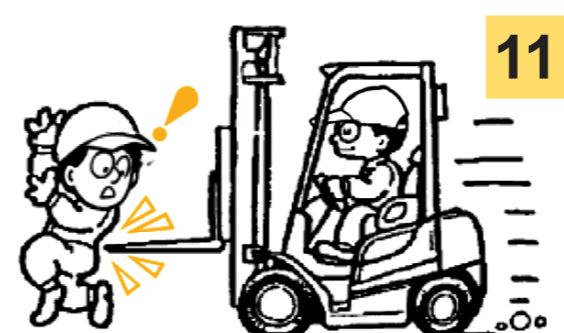
Laat je helpen indien nodig en spreek signalen af. De chauffeur moet te allen tijde contact houden met de helper en de signalen opvolgen.



10

KIJK LINKS EN RECHTS, EN GEBUIK DE CLAXON OM ANDEREN TE WAARSCHUWEN

Als het zicht belemmerd is, stop dan direct, gebruik de claxon en kijk goed voordat je verder gaat.



11

HOUD DE VORKEN LAAG

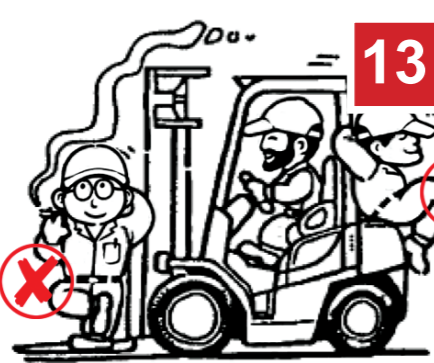
Rijd niet met de vorken hoger dan 30 cm van de vloer en rijd of draai nooit met de vorken omhoog of voorover gekanteld.



12

GOEDE ZICHTBAARHEID

Als het zicht belemmerd is, kan er hulp nodig zijn. Rijd voorzichtig achteruit. Kijk altijd in de richting die je op gaat.



13

GEEN MEE-RIJDERS

Een heftruck gemaakt voor één persoon. Het is levensgevaarlijk en verboden om mee te rijden indien er geen bijrijderstoel aanwezig is.



14

HANDEN VAN DE MAST

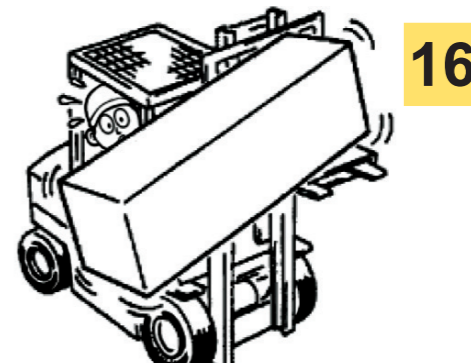
Plaats geen handen of voeten op de dwarsbalken van de mast. Je kunt gewond raken indien de mast naar beneden gaat en je je handen erop hebt.



15

REM AF IN EEN BOCHT

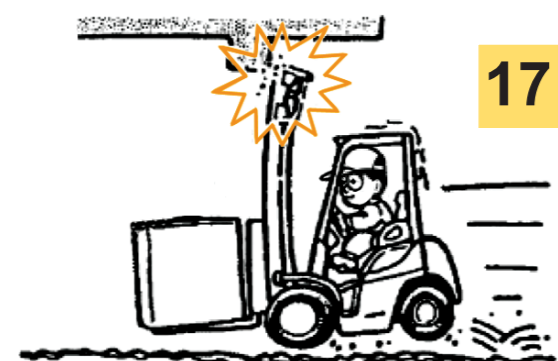
Rijd langzaam bij het nemen van een bocht. Heftrucks kunnen kantelen, zelfs bij lage snelheid. De combinatie van een te scherpe bocht en te hoge snelheid kan het kantelen veroorzaken.



16

SPECIALE AANDACHT VOOR SPECIALE LADING

Let goed op bij een lange of brede lading. Draai en werk langzaam zodat de lading niet verschuift. Zorg dat de lading in balans is.



17

LET OP DE HOOGTE

Kijk goed naar de hoogte van het hoogste gedeelte van de heftruck met in- en uitrijden van gebouwen.



18

TE ZWAAR

Hef geen ladingen die zwaarder zijn dan de hefcapaciteit aangeeft.



19

OOGCONTACT

Chauffeurs moeten oogcontact maken met een voetganger(s) wanneer deze naast, voor of achter een heftruck loopt.



20

HANDSIGNALEN

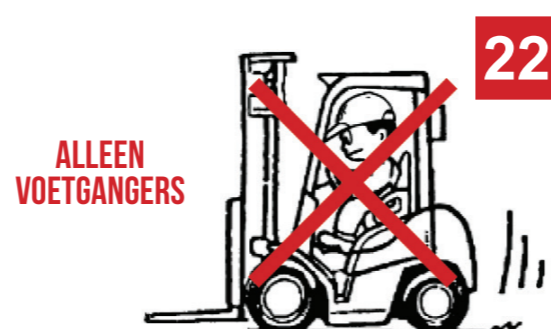
Chauffeurs moeten zorgen voor veiligheid en gebruiken "STOP" en "GA MAAR" signalen om te communiceren. Wacht op een gebaar van de voetganger voordat je verder gaat. Wacht op een gebaar van de voetganger voordat je verder gaat.



21

VOET AAN DE REM

Chauffeurs moeten contact met het rempedaal van de heftruck wanneer men een voetganger, kruispunt of dode hoek nadert.



22

ALLEEN VOETGANGERS

ALLEEN VOETGANGERS

Chauffeurs mogen geen heftruck of andere intern transport machines gebruiken in een "Alleen voetgangers" gebied.



23

STOP OM TE PRATEN

Chauffeurs die stoppen om te praten met een voetganger moet de "60 centimeter regel" in acht nemen. Deze regel houdt in dat men een minimale afstand van 60 centimeter aanhoudt t.o.v. de voetganger met wie men aan het praten is.

